

Meerzaden bolletje met kipfilet en avocado



2 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	382 Kcal
Koolhydraten	11.9 g
Eiwitten	20.1 g
Vet	24.8 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 PowerSlim Meerzaden bolletje
- 40-50 g gerookte kipfilet, in stukjes
- ¼ avocado, in plakjes
- 2 tomaten
- Paar blaadjes sla
- 1 el mayonaise

BEREIDINGSWIJZE

Snijd het meerzaden bolletje met een kartelmes doormidden. Besmeer beide helften met de mayonaise. Beleg achtereenvolgens met de sla, schijfje tomaat, gerookte kipfilet en de avocado en klap het broodje weer dicht. Serveer met de rest van de tomaat.

TIP: -