

Salade met kip, kiwi en cashewnoten



15 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	370 Kcal
Koolhydraten	15.4 g
Eiwitten	32.9 g
Vet	18.1 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 120-150 g kipfilet in reepjes
- 100 g veldsla
- 1 kiwi in stukjes
- ½ rode peper in ringetjes
- 5 cashewnoten, ongezouten
- 1 el olijfolie
- 2 tl citroensap
- Paprikapoeder
- Knoflookpoeder
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Verhit een halve eetlepel olijfolie in een pan. Bak de stukjes kip met wat zout, knoflook- en paprikapoeder in circa 5-7 minuten goudbruin en gaar. Laat even afkoelen. Rooster ondertussen de cashewnoten in circa 1-2 minuten goudbruin. Doe de veldsla, kiwi, rode peper, cashewnoten en de stukjes kip op een bord. Besprenkel met de rest van olijfolie en de citroensap en breng op smaak met wat peper en zout.