

Hartige pannenkoek met spinazie



5 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	250 Kcal
Koolhydraten	7.1 g
Eiwitten	24.9 g
Vet	12.4 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PowerSlim pannenkoek
- 100 g verse spinazie
- 3 tl Hüttenkäse
- 1 el olijfolie
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Bereid de PowerSlim pannenkoek volgens de aanwijzing op de verpakking. Leg de pannenkoek apart en houd deze warm. Roerbak in dezelfde pan de spinazie totdat deze geslonken is. Voeg de Hüttenkäse toe en meng door elkaar. Breng op smaak met zout en peper. Doe het spinaziemengsel op de pannenkoek en rol dicht.

TIP: LEKKER MET
TOMAAT -
KOMKOMMER
SALADE.