PS. food & lifestyle

FASE 2B

Salade met rode biet, appel en walnoten



10 minuten | 1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**427 Kcal**
Koolhydraten	**20.3 g**
Eiwitten	**17.9 g**
Vet	**28.8 g**
Vezels	**0 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 el PowerSlim mosterd dille dressing
- 90-100 g verse geitenkaas
- 150 g rode bieten, gekookt en in partjes
- Handje rucola
- ½ groene appel, in dunne partjes
- 5 walnoten, verkruimeld

BEREIDINGSWIJZE

Rooster de walnoten kort in een koekenpan. Laat even afkoelen. Doe de bietjes, appel, rucola en de geitenkaas op een bord. Besprenkel met de mosterd dille dressing. Strooi de walnoten erover en maak af met een beetje peper en zout.