

Volkoren cracker met homemade eiersalade



2 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	289 Kcal
Koolhydraten	11.6 g
Eiwitten	16.4 g
Vet	18.9 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 el PowerSlim mosterd-dille dressing
- 1-2 volkoren crackers
- 50 g gemengde sla
- 100 g tomaat
- 2 gekookte eieren, kleingesneden
- 1 el ui, gesnipperd
- 1 el halfvolle kwark
- ½ el mayonaise
- 1 el bieslook, gehakt
- ½ tl kerriepoeder
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Meng het ei met de ui, kwark en mayonaise. Breng op smaak met de kruiden. Verdeel de eiersalade vervolgens over de volkoren cracker. Maak een salade van de gemengde sla, tomaat en mosterd-dille dressing en serveer bij de cracker.