

Salade met biefstukreepjes



15 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	277 Kcal
Koolhydraten	9.5 g
Eiwitten	38 g
Vet	11.5 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 50 g rucola
- 50 g ijsbergsla
- 120 g biefstuk, in reepjes
- 1 el sojasaus
- 1 gele paprika, in reepjes
- ½ ui
- 1 el olijfolie

BEREIDINGSWIJZE

Fruit de ui en bak de biefstukreepjes medium in een koekenpan. Leg de sla en paprikareepjes op een bord en verdeel de biefstukreepjes erover. Maak op smaak met de sojasaus.