

## Aardappelpuree met rode kool en ham



15 minuten



1 persoon



### VOEDINGSWAARDE

Energie 284 Kcal

Koolhydraten 12 g

Eiwitten 28.4 g

Vet 13.6 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 1 zakje PowerSlim aardappelpuree
- 1 el ui, gesnipperd
- 40-50 g gekookte ham, in reepjes
- 100 g verse rode kool
- 1 el olijfolie
- 1 el rode wijnazijn
- Nootmuskaat
- Zout
- Peper

### BEREIDINGSWIJZE

Kook de rode kool 10 minuten in water met zout. Bak de ui glazig en voeg de ham toe. Bak de uitgelekte rode kool eventjes mee, voeg de rode wijnazijn toe en kruid met zout en peper. Bereid de aardappelpuree volgens de aanwijzing op de verpakking en breng op smaak met nootmuskaat. Serveer met de rode kool.