

## Broodje Gezond



5 minuten



1 persoon



### VOEDINGSWAARDE

Energie	370 Kcal
Koolhydraten	19.9 g
Eiwitten	25.9 g
Vet	19.5 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 1-2 sneetjes volkorenbrood
- Roomboter
- 1 plakje beenham
- 1 plak 30+ kaas
- ½ komkommer, in plakjes
- 1 tomaat, in plakjes
- 3 augurken, in plakjes
- 1 el (citroen)mayonaise
- 75 g gemengde sla
- 75 g gerookte kipfiletreepjes

### BEREIDINGSWIJZE

Besmeer de boterham met roomboter en beleg met wat sla, ham, kaas, tomaat, komkommer, augurk en mayonaise. Meng de overige sla met de kipfiletreepjes en serveer eraast.