

Toast met kalkoenfilet



5 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	226 Kcal
Koolhydraten	9.6 g
Eiwitten	29.8 g
Vet	5.7 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 pakje PowerSlim toast
- 40-50 g kalkoenfilet
- 1 el zuivelspread light
- 1 handje gemengde sla
- 100 g tomaat, in schijfjes
- ¼ komkommer, in schijfjes
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Besmeer de toast met de zuivelspread en beleg met de kalkoenfilet, sla en tomaat en een paar schijfjes komkommer. Breng op smaak met peper en zout. Serveer met de overige schijfjes komkommer.