

Varkenshaas op bedje van gegrilde groenten



40 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	436 Kcal
Koolhydraten	12.9 g
Eiwitten	35.9 g
Vet	26.8 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 120-150 g varkenshaas
- 10 cherrytomaatjes, gehalveerd
- 1 el roomboter
- 1 el olijfolie
- ½ gele paprika in stukken
- 1 el Italiaanse kruiden
- ½ aubergine in repen
- Peper
- 1 rode ui in parten
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Verwarm de oven op 200 graden. Meng alle groenten in een ovenschaal met olijfolie, peper, zout en Italiaanse kruiden. Grill de groenten in ong. 30 minuten gaar. Kruid de varkenshaas met peper. Verhit de roomboter in een koekenpan en bak de varkenshaas in 10-15 minuten rosé of doorbakken naar wens. Leg de gegrilde groenten op een bord en daarop de varkenshaas met 1 el jus uit de ovenschaal.