

## Toast gezond



10 minuten



1 persoon



### VOEDINGSWAARDE

Energie	212 Kcal
Koolhydraten	4.4 g
Eiwitten	36.8 g
Vet	5.2 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 1 pakje PowerSlim toast
- 3 blaadjes ijsbergsla
- 3 el smeerkaas 20+
- 3 plakjes gekookte ham
- ¼ komkommer, in schijfjes
- ½ vleestomaat, in schijfjes
- Handje alfalfa
- Paprikapoeder

### BEREIDINGSWIJZE

Beleg elke toast met 1 el smeerkaas en een blaadje sla. Beleg vervolgens met tomatenschijfjes een plakje ham, komkommerschijfjes en alfalfa. Bestrooi met een beetje paprikapoeder.