

Crunchy kokoskwark



INGREDIËNTEN

- 1 zakje PowerSlim cantucinni kokos
- 100 g Magere kwark
- 3 tl PowerSlim aardbeienjam

BEREIDINGSWIJZE

Verkruiemel de cantucinni kokos en doe deze in een mooi glaasje. Doe hier de kwark en de aardbeienjam bovenop.

FASE 1



2 minuten



1 persoon

VOEDINGSWAARDE

| | |
|--------------|----------|
| Energie | 271 Kcal |
| Koolhydraten | 15.3 g |
| Eiwitten | 29.6 g |
| Vet | 10.1 g |
| Vezels | 0 g |

Voedingswaarde per persoon

TIP: DIT IS EEN
EETMOMENT MET
VLAG.