

Rode bieten salade feta



10 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	449 Kcal
Koolhydraten	17.7 g
Eiwitten	22.9 g
Vet	29.6 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 90-100 g feta light
- 250 g gekookte rode bieten in blokjes
- 25 g rucola
- 5 walnoten, gehalveerd
- 1 el balsamicoazijn
- 1 el olijfolie
- Zout
- Peper

BEREIDINGSWIJZE

Doe de bieten in een kom samen met de walnoten, balsamicoazijn, olijfolie, zout en peper. Roer dit goed door. Verdeel de rucola over een bord en schep de rode bieten met de walnoten eroverheen. Bestrooi de salade met de feta.

TIP: VERVANG DE
FETA LIGHT DOOR
VERSE GEITENKAAS.