

## Aspergesalade met mozzarella en tomaat



10 minuten



1 persoon



### VOEDINGSWAARDE

Energie	283 Kcal
Koolhydraten	8.1 g
Eiwitten	19.2 g
Vet	18.7 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 90 g mozzarella light, in stukjes
- 100 g groene aspergetips
- 75 g tomaten, in stukjes
- 75 g komkommer, in stukjes
- 1 el olijfolie
- Takje verse munt
- Italiaanse kruiden
- Peper
- Zout

### BEREIDINGSWIJZE

Verwijder de houtachtige onderkant van de aspergetips en halveer ze. Laat een grillpan goed heet worden en grill de asperges circa 4 minuten. Laat even afkoelen. Meng de mozzarella, gegrilde asperges, tomaat en komkommer goed door elkaar. Maak een dressing van de olie, Italiaanse kruiden, peper en zout. Besprenkel de salade met de dressing en schep nogmaals om. Garneer met de verse munt.

TIP: LEKKER MET EEN  
BEETJE BALSAMICO  
AZIJN.