

Romige chocoladekwark



10 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	327 Kcal
Koolhydraten	8.2 g
Eiwitten	20.4 g
Vet	22.4 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 3 tl PowerSlim chocolade hazelnootpasta
- 150-200 g halfvolle kwark

- 5 walnoten, kort geroosterd
- Optioneel: vloeibare zoetstof

BEREIDINGSWIJZE

Doe de helft van de kwark in een glaasje en verdeel de PowerSlim chocolade hazelnootpasta eroverheen. Doe de rest van de kwark in het glaasje en verkruiemel de walnoten er als topping overheen. Breng eventueel nog op smaak met een paar druppeltjes vloeibare zoetstof en meng goed door elkaar.

TIP: OOK LEKKER
MET GRIEKSE
YOGHURT 5% VET,
HÜTTENKÄSE OF
NATUREL
SOJAYOGHURT.