PS. food & lifestyle

FASE 1

Croissant met geitenkaas en rauwe ham



5 minuten | 1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**288 Kcal**
Koolhydraten	**3.1 g**
Eiwitten	**27.1 g**
Vet	**15.3 g**
Vezels	**0 g**

Voedingswaarde per persoon

TIP: -

INGREDIËNTEN

- 1 PowerSlim croissant
- 3 tl verse geitenkaas
- 40-50 g rauwe ham
- 3 el verse groene kruiden (peterselie, bieslook, dragon, basilicum)
- Enkele blaadjes rucola
- Peper en zout

BEREIDINGSWIJZE

Meng de geitenkaas met de verse kruiden en een beetje peper en zout. Snijd de croissant doormidden en beleg deze met de rauwe ham, kruidige geitenkaas en wat blaadjes rucola.