

Crackers met avocado, geitenkaas en tomaatjes



10 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	382 Kcal
Koolhydraten	10.7 g
Eiwitten	16 g
Vet	28.1 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PowerSlim crackers
- 3 tl verse geitenkaas
- ½ avocado
- 100 g cherrytomaatjes, gehalveerd
- Handje rucola
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Prak de avocado fijn en bestrooi met een beetje peper en zout. Beleg de crackers hiermee en maak af met de verse geitenkaas, cherrytomaatjes en de rucola.

TIP: TOMAATJES EN RUCOLA OVER? MAAK HIER EEN MINISALADE VAN MET EVENTUEEL EEN SIMPELE DRESSING VAN WAT OLJEFOLIE, DRUPJE CITROENSAP EN PEPER EN ZOUT.