

Gerookte makreelsalade met mosterd dressing



10 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	495 Kcal
Koolhydraten	6.4 g
Eiwitten	29.3 g
Vet	38.2 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 150-200 g gerookte makreel (peper)
- Flinke hand rucola
- 100 g cherrytomaatjes, gehalveerd
- ¼ ui in ringen
- Partje citroen
- 1 el olijfolie
- 1 tl sterke mosterd
- 1 el witte wijnazijn

BEREIDINGSWIJZE

Maak een dressing van de olijfolie, mosterd en witte wijnazijn. Doe de rucola op een bord en verdeel de makreel, ui en de tomaatjes eroverheen. Besprenkel met de dressing en knijp het partje citroen uit over de salade.