

## Pittige courgettesoep



25 minuten



2 personen



### VOEDINGSWAARDE

Energie	104 Kcal
Koolhydraten	8 g
Eiwitten	3.7 g
Vet	6.1 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 250 ml PS. food & lifestyle kruidenbouillon
- 200 g courgette in stukjes
- 1 teentje knoflook, fijngehakt
- ½ ui, gesnipperd
- ½ rode peper, zeer fijn gehakt
- 1 el olijfolie
- 1 el roomkaas kruiden light
- 
- Extra: staafmixer

### BEREIDINGSWIJZE

Verhit de olijfolie in een diepe pan en fruit de ui, rode peper en de knoflook circa 2 minuten. Voeg de stukjes courgette toe en bak 1 minuut mee. Voeg de bouillon toe en laat de courgette circa 15 minuten zachtjes koken. Pureer de soep met de staafmixer en roer de roomkaas door de soep.

TIP: LET OP: DIT IS EEN BIJGERECHT. LEKKER MET GEROOKTE ZALM, DE PS. FOOD & LIFESTYLE CHILI SNACK OF DE PS. FOOD & LIFESTYLE PARMEZAAN ROZEMARIJN SNACK.