

Salade van cannellini bonen, tomaat, gele paprika en rode ui



15 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

| | |
|--------------|----------|
| Energie | 363 Kcal |
| Koolhydraten | 35.3 g |
| Eiwitten | 16.8 g |
| Vet | 13.2 g |
| Vezels | 0 g |

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 200 g cannellini bonen
- 2 tomaten in stukjes
- ½ gele paprika in stukjes
- Handje rucola
- ¼ rode ui, gesnipperd
- 1 el olijfolie
- 1 el witte wijnazijn
- 1 tl vers citroensap
- Versgemalen peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Maak een dressing door de olijfolie te mengen met de witte wijnazijn, het citroensap, wat zout en de versgemalen peper. Meng de bonen met stukjes tomaat, gele paprika, rode ui en de rucola. Besprenkel met de dressing.