

Salade met gerookte zalm, ei en avocado



20 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	295 Kcal
Koolhydraten	5.5 g
Eiwitten	19.7 g
Vet	20.6 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 gekookt ei in stukjes
- 2-3 plakjes gerookte zalm
- 50 g gemengde sla
- 5 cherrytomaatjes, gehalveerd
- ½ kleine avocado in stukjes
- ¼ rode ui in ringen
- Versgemalen peper

BEREIDINGSWIJZE

Doe de sla op een bord en verdeel de zalm, ei, avocado, tomaatjes en de rode ui eroverheen. Breng op smaak met een beetje versgemalen peper.

TIP: LEKKER MET
PS. FOOD &
LIFESTYLE HONING-
MOSTERD DRESSING.