

Salade met meloen, rauwe ham en mozzarella



15 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	272 Kcal
Koolhydraten	11.7 g
Eiwitten	23.1 g
Vet	14.1 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 el PS. food & lifestyle honing-mosterddressing
- 50 gram rucola
- ½ bol mozzarella light in stukjes
- ½ komkommer in stukjes
- 3-4 plakjes rauwe ham
- 100 g cantaloupe meloen in stukjes

BEREIDINGSWIJZE

Verdeel de rucola over een bord en meng met de komkommer, stukjes meloen, mozzarella en de plakjes rauwe ham. Besprenkel met de honing-mosterddressing.