

Pasta pesto met gegrilde courgette



25 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	298 Kcal
Koolhydraten	15.3 g
Eiwitten	24.1 g
Vet	15.2 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle penne
- 1 tl PS. food & lifestyle kruidenbouillon
- 200 g courgette in stukjes
- 1 el pesto
- 1 el olijfolie
- Peper
- Zout
- Eventueel: verse blaadjes basilicum, beetje gekneusd

BEREIDINGSWIJZE

Kook de penne circa 15-20 minuten in een ruime hoeveelheid water, samen met de kruidenbouillon. Verhit de olie in de pan en bak de stukjes courgette circa 3-4 minuten. Breng op smaak met wat peper en zout. Giet de penne af en meng met de stukjes courgette en de pesto. Breng extra op smaak met zout en peper en garneer eventueel met de verse blaadjes basilicum.

TIP: OOK LEKKER
MET EEN EETLEPEL
GEROOSTERDE
PIJNBOOMPITTEN