

## Pannenkoek met blauwe bessen



10 minuten



1 persoon



### VOEDINGSWAARDE

Energie	218 Kcal
Koolhydraten	16.4 g
Eiwitten	21.6 g
Vet	6.8 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- 100 g blauwe bessen
- 1 el roomkaas light
- 1 tl roomboter

### BEREIDINGSWIJZE

Doe 90 ml water in de shaker en meng met de inhoud van het zakje American pancakes appel kaneel. Schud goed. Voeg de blauwe bessen toe aan het beslag. Verhit de roomboter in een anti-aanbakpan en bak een pannenkoek. Gebruik een deksel of bord om de pannenkoek om te draaien, zodat de bessen er niet uit kunnen vallen. Serveer de warme pannenkoek met de roomkaas.