

Meerzaden bolletje met geitenkaas en gegrilde courgette



15 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	303 Kcal
Koolhydraten	11.6 g
Eiwitten	16.1 g
Vet	19 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 PS. food & lifestyle meerzaden bolletje
- 3 tl verse geitenkaas
- 100 g courgette in linten
- 1 el olijfolie
- 1 el balsamicoazijn
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Bestrijk de linten courgette met de olijfolie en bestrooi met wat peper en zout. Gril in een grillpan of contactgrill totdat de linten goudbruin kleuren. Snijd het meerzaden bolletje doormidden en besmeer met de geitenkaas. Beleg met de gegrilde courgette en maak af met de balsamicoazijn.