

Geroosterd brood met geitenkaas en gebakken appel



20 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	425 Kcal
Koolhydraten	17 g
Eiwitten	22.5 g
Vet	24 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle lijnzaadbrood
- 40-50 g verse geitenkaas
- ½ appel in schijfjes
- Hand verse spinazie
- 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- 1 el olijfolie
- 1 el balsamicoazijn
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Rooster het brood en de schijfjes appel onder de contactgrill. Beleg vervolgens het brood met de geitenkaas, gebakken appel, eventueel wat blaadjes spinazie en besprenkel met een halve eetlepel balsamicoazijn. Maak een dressing van de rest van de balsamicoazijn, de olijfolie en wat peper en zout. Maak een salade van de spinazie en de tomaatjes en besprenkel met de dressing. Serveer bij het gegrilde brood met geitenkaas en appel.