

Chocolade pecan karamel trifle



5 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	172 Kcal
Koolhydraten	10.8 g
Eiwitten	20.6 g
Vet	4.6 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle muesli chocolade pecan karamel
- 150 g magere kwark
- 1 el (15 g) PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop

BEREIDINGSWIJZE

Doe een laagje kwark in een glaasje en vervolgens een laagje muesli. Herhaal dit twee keer. Maak af met de karamel-zeezout stroop.