

Gerookte zalmsalade met sperziebonen, zongedroogde tomaatjes en pesto



25 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	530 Kcal
Koolhydraten	18.2 g
Eiwitten	40.6 g
Vet	30.4 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 150-200 g gerookte zalm
- 150 g sperziebonen
- 50 g gemengde sla
- ¼ avocado in stukjes
- 3 zongedroogde tomaatjes in stukjes
- 1 el kappertjes
- 2 tl (verse) pesto
- Versgemalen peper

BEREIDINGSWIJZE

Kook of stoom de sperziebonen in 15-20 minuten beetgaar. Giet af en laat afkoelen. Verdeel de gemengde sla, sperziebonen, gerookte zalm, avocado, zongedroogde tomaatjes en de kappertjes over een bord. Meng met de pesto en maak af met versgemalen peper.