

Fusilli met ham en champignonroomsaus



20 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie 349 Kcal

Koolhydraten 4.5 g

Eiwitten 35.3 g

Vet 16.8 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle Fusilli
- 40-50 g hamreepjes
- 200 g spinazie
- 125 g champignons in kwarten
- 1 el roomkaas light bieslook
- 1 el olijfolie
- ½ teentje knoflook, geperst

BEREIDINGSWIJZE

Kook de fusilli volgens de aanwijzing op de verpakking in ruim water. Bak de champignons, spinazie en knoflook op middelhoog vuur in de olie en draai het vuur laag. Voeg de hamreepjes en roomkaas toe en warm het geheel goed door.