

Asperges met ham



5 minuten



4 personen



VOEDINGSWAARDE

Energie	86 Kcal
Koolhydraten	2.5 g
Eiwitten	11 g
Vet	3.4 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 10 plakken gekookte ham

- 1 potje kleine witte asperges

BEREIDINGSWIJZE

Leg op ieder plakje ham een asperge en rol op.