

Broccolisoepp



FASE 1



30 minuten



4 personen

VOEDINGSWAARDE

| | |
|--------------|---------|
| Energie | 41 Kcal |
| Koolhydraten | 1.2 g |
| Eiwitten | 4.4 g |
| Vet | 1.1 g |
| Vezels | 5 g |

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 600 g broccoli in roosjes
- ½ l (groente)bouillon
- Versgemalen peper
-
- Extra:
- Staafmixer

BEREIDINGSWIJZE

Kook de broccoli ongeveer 20 minuten in de groentebouillon. Pureer de soep met een staafmixer en breng op smaak met peper.

TIP: LEKKER MET
PS. FOOD &
LIFESTYLE TOASTJES
OF GEROOKTE
ZALMREEPTJES.