

Ei-bacon salade

FASE 1



15 minuten



4 personen



VOEDINGSWAARDE

Koolhydraten 0 g

Eiwitten 0 g

Vet 0 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 4 eieren
- 5 plakjes (50 g) schouderham, uitgebakken en in stukjes gesneden
- 1 el mayonaise
- 2 el magere kwark
- 1 tl fijne mosterd
- 1 stengel lente-ui
- 1 el vers citroensap
- Snuf kerriepoeder
- Peper

BEREIDINGSWIJZE

Kook de eieren hard en snijd in kleine stukjes. Meng met de rest van de ingrediënten in een kommetje. Breng verder op smaak met wat peper.

TIP: LEKKER OP DE CRACKERS VAN PS. FOOD & LIFESTYLE. LET OP: VOEG NOG EXTRA GROENTE TOE, BIJVOORBEELD SCHIJFJES RADISS OF KOMKOMMER.