

## Penne met gerookte kipfilet



20 minuten



1 persoon



### VOEDINGSWAARDE

Energie	312 Kcal
Koolhydraten	10.9 g
Eiwitten	30.5 g
Vet	15.1 g
Vezels	7.7 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle penne
- 40-50 g gerookte kipfilet in reepjes
- 1 el roomkaas kruiden light
- 100 g broccoli in kleine roosjes
- 50 g champignons in kwarten
- 1 tomaat in blokjes
- ¼ ui, gesnipperd
- 1 el olijfolie

### BEREIDINGSWIJZE

Kook de penne volgens de aanwijzing op de verpakking in ruim water. Roerbak intussen de ui, broccoli en champignons circa 5 minuten in 1 el olie. Voeg de kipstukjes en roomkaas toe en warm het geheel goed door. Voeg op het laatst de tomatenstukjes toe en laat nog even meewarmen.