

Salade met gerookte zalm



15 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie 439 Kcal

Koolhydraten 8.8 g

Eiwitten 36.2 g

Vet 27.5 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 150-200 g gerookte zalm in repen
- 75 g spinazie
- 1 tomaat in stukjes
- ½ komkommer in linten
- ½ rode ui in ringen
- 3 kleine zure augurken in stukjes
- 1 el olie
- 3 takjes verse dille, gehakt
- 1 el witte wijnazijn
- Peper en zout

BEREIDINGSWIJZE

Meng de spinazie met de ui, tomaat en augurk. Rol de komkommerlinten op tot roosjes. Verdeel de komkommerroosjes en zalmreepjes over de spinazie. Maak een dressing van fijngesneden dille, olijfolie, peper, zout en witte wijnazijn en verdeel over de salade. Let op: neem je een PS. food & lifestyle product bij deze salade? Gebruik dan maar 40-50 g gerookte zalm.