

Courgettesoep



INGREDIËNTEN

- 400 g courgette in blokjes
- 2 el roomkaas kruiden light
- ½ liter (kippen)bouillon
-
- Extra:
- Staafmixer

BEREIDINGSWIJZE

Kook de courgetteblokjes 15 minuten in de kippenbouillon. Pureer de soep met de staafmixer. Roer de roomkaas door de soep.

FASE 1



25 minuten



4 personen

VOEDINGSWAARDE

Energie	37 Kcal
Koolhydraten	5.2 g
Eiwitten	2.4 g
Vet	0.6 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

TIP: LEKKER MET
GEROOKTE KIP OF
FOREL.