

Venkelsalade met gerookte kipfilet, radijsjes en appel



15 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	465 Kcal
Koolhydraten	13.4 g
Eiwitten	44.7 g
Vet	24.9 g
Vezels	5.9 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 120-150 g gerookte kipfilet in stukjes
- 50 g snijbiet
- 5 radijsjes in plakjes
- ½ venkelknol in plakjes
- ½ appel in plakjes
- 15 g walnoten, grof gehakt
- 1 el olijfolie
- ½ el balsamicoazijn
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Rooster de walnoten in een droge koekenpan tot ze goudbruin zijn en laat vervolgens afkoelen. Maak de dressing door de balsamicoazijn, olijfolie en wat peper en zout goed met elkaar te mengen. Verdeel de rest van de ingrediënten in een diep bord en besprenkel de venkelsalade met de dressing.