

Crackers met rosbief en chilimayonaise



10 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	308 Kcal
Koolhydraten	6.5 g
Eiwitten	21 g
Vet	20.5 g
Vezels	8 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle crackers
- 2 plakjes rosbief
- ½ gekookt eitje in partjes
- 90 g cherrytomaatjes in kwarten
- Handje veldsla
- 1 tl magere kwark
- 2 tl mayonaise
- ½ tl chillivlokken
- Tuinkers
- Versgemalen peper

BEREIDINGSWIJZE

Meng de magere kwark met de mayonaise en de chillivlokken. Besmeer de crackers met de chilimayonaise en beleg met de veldsla, rosbief, cherrytomaatjes en partjes ei. Garneer met tuinkers en bestrooi met wat versgemalen peper.