PS. food & lifestyle

FASE 3

Kokosyoghurt met granola en gebakken appel



10 minuten | 1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**631 Kcal**
Koolhydraten	**22.7 g**
Eiwitten	**10.4 g**
Vet	**54.3 g**
Vezels	**7.3 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 50 g PS. life granola nuts & seeds
- 150 g kokosyoghurt, ongezoet
- ½ appel
- 1 tl roomboter
- Snufje kaneel

BEREIDINGSWIJZE

Snijd de appel in plakjes en bestrooi met de kaneel. Verhit de roomboter in een pan en bak de partjes appel goudbruin en zacht. Schep de kokosyoghurt in een kom en verdeel de muesli en gebakken appel eroverheen.