

## Croissant met roerei en zalm



10 minuten



1 persoon



### VOEDINGSWAARDE

Energie	304 Kcal
Koolhydraten	2.7 g
Eiwitten	22.5 g
Vet	19.2 g
Vezels	15 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 1 PS. food & lifestyle croissant
- 1 tl roomkaas light
- 1 klein ei (maat s)
- 10 g gerookte zalm
- ½ el olijfolie
- 1 tl tuinkers
- Peper
- Zout

### BEREIDINGSWIJZE

Verhit de olijfolie in de pan, voeg het ei toe en roer net zolang dat het ei gestold is. Breng op smaak met peper en zout. Snijd de zalm in kleine stukjes en knip het groene gedeelte van de tuinkers. Snijd de croissant open en besmeer met de roomkaas. Beleg met het roerei en de zalm en garneer met de tuinkers.