PS. food & lifestyle

FASE 1

Toast met gerookte forel en radijsjes



5 minuten | 1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**337 Kcal**
Koolhydraten	**8.7 g**
Eiwitten	**26.5 g**
Vet	**16.6 g**
Vezels	**23.5 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS food & lifestyle sesam lijnzaadbrood
- 40-50 g gerookte forel
- 2 tl smeerkaas 20+
- 100 g radijsjes
- 2 g verse peterselie
- Peper

BEREIDINGSWIJZE

Toast de sneetjes goudbruin onder de grill. Snijd de radijsjes in plakjes en hak de peterselie grof. Besmeer de sneetjes brood met de smeerkaas en beleg met de forel en wat plakjes radijs. Bestrooi met wat peper en de verse peterselie. Serveer de radijsjes die je over hebt er los bij.