PS. food & lifestyle

FASE 2A

Pannenkoek met verse frambozensaus



15 minuten | 1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**210 Kcal**
Koolhydraten	**10.1 g**
Eiwitten	**22.1 g**
Vet	**7.7 g**
Vezels	**3.1 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- 1 el Griekse yoghurt 5% vet
- 100 g (bevroren) frambozen
- ½ el roomboter
- Verse munt (optioneel)

EXTRA

- Staafmixer of blender

BEREIDINGSWIJZE

Pureer de frambozen tot een gladde saus. Bereid de American pancakes appel-kaneel volgens de aanwijzingen op de verpakking en bak er één grote pannenkoek van. Serveer met de verse frambozensaus en de Griekse yoghurt. Garneer eventueel met verse munt.