PS. food & lifestyle

FASE 1

Fusilli vitello tonnato



20 minuten

1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**303 Kcal**
Koolhydraten	**7.4 g**
Eiwitten	**33.7 g**
Vet	**14.6 g**
Vezels	**3.4 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle fusilli
- 40-50 g tonijn uit blik op waterbasis
- 2 ansjovis in kleine stukjes
- 1 el mayonaise
- 1 el kappertjes (of kapperappeltjes)
- 1 el rode ui, gesnipperd
- 1 tl citroensap
- 1 el tuinkers
- Peper

EXTRA

- Staafmixer

BEREIDINGSWIJZE

Bereid de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de fusilli af en laat afkoelen. Mix ondertussen de tonijn met de mayonaise en het citroensap met de staafmixer tot een gladde massa. Breng op smaak met wat peper. Meng dit met de fusilli. Voeg de rode ui, kappertjes en de ansjovis toe. Breng eventueel nog extra op smaak met wat peper en garneer met de tuinkers.