

Spaghetti met romige spinazie-avocadosaus



20 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	504 Kcal
Koolhydraten	14.1 g
Eiwitten	25.2 g
Vet	32 g
Vezels	28.8 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle spaghetti
- 40-50 g gerookte kipfilet
- 75 g trostomaatjes
- 25 g verse spinazie
- ½ avocado
- ½ teentje knoflook
- 1 el olijfolie
- 1 takje verse basilicum
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Bereid de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de trostomaatjes in kwarten en de gerookte kipfilet in stukjes. Doe de avocado samen met de spinazie, olijfolie en de knoflook in een keukenmachine. Mix tot een romige saus en breng op smaak met peper en zout. Meng vervolgens met de spaghetti, gerookte kipfilet en cherrytomaatjes en garneer met basilicum.