

Omeletwrap met pesto en gerookte zalm



10 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie 399 Kcal

Koolhydraten 8.2 g

Eiwitten 32.4 g

Vet 25.2 g

Vezels 4 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle omelet met kruiden
- 40-50 g gerookte zalm
- 200 g komkommer
- 20 g veldsla
- 1 el verse pesto
- ¼ rode ui
- 1 el olijfolie
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Bereid de omelet met kruiden volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de komkommer in dunne reepjes en de rode ui in halve ringen. Besmeer de omelet met de pesto en beleg met de gerookte zalm, komkommer, rode ui en veldsla. Eet de overige komkommer er los bij.