

## GRANOLA PECAN MANGO MET VERSE PEER



5 minuten



1 persoon

### INGREDIËNTEN

- 1 zakje **PowerSlim granola pecan mango**
- 150 g magere kwark
- ½ peer



271

Kcal

16,2 g

Eiwitten

22,5 g

Koolhydraten

12 g

Vetten

3,4 g

Vezels

FASE 2A

### BEREIDINGSWIJZE

Snijd de peer in stukjes. Meng de magere kwark met de granola in een kom en verdeel de stukjes peer eroverheen.

*Tip: ook lekker met een beetje kaneel of koek- en speculaaskruiden.*