

# Aardappel- spinaziezalmschotel

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 35 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Verwarm de oven voor op 180 °C. Bereid de aardappelpuree volgens aanwijzing op de verpakking. Voeg op het laatste moment de dille en mosterd toe. Ontdooi de spinazie in een pan. Begin in de ovenschaal met een klein laagje puree, hierop de spinazie en dan de zalmknippers. Sluit af met een laagje puree. 10 minuten in de voorverwarmde oven plaatsen.



## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim aardappelpuree
- 200 g spinazie, diepvries
- 50 g gerookte zalmknippers
- 1 el mosterd
- 1 tl dille

## Extra:

- 1 ovenschaaltje

KCAL

213

EIWITTEN

35,0 g

KOOL-  
HYDRATEN

7,0 g

VETTEN

5,0 g

FASE 1A + 1B