

# Bietensalade met ei, feta en walnoten

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Meng de olijfolie met de knoflook, peper, zout en het citroensap om een dressing te maken. Besprenkel de bieten met de dressing en hussel even goed door elkaar. Verdeel de partjes ei en de feta over de bietjes. Maak af met de gehakte walnoten en verse peterselie.



## Ingrediënten:

- 200 g gekookte bietjes in stukjes
- 1 gekookt ei in partjes
- 50 g feta light
- 5 walnoten, fijngehakt
- 1/2 teentje knoflook, geperst
- 1 el olijfolie
- 1 tl citroensap
- 1 verse peterselie, grof gehakt
- Peper
- Zout



KCAL

404

EIWITTEN

19,5 g

KOOL-  
HYDRATEN

10,7 g

VETTEN

29,8 g

FASE 2B