

PS PowerSlim Balance

DESSERT



KCAL

225

EIWITTEN

18,5 g

KOOL-
HYDRATEN

18,8 g

VETTEN

7,3 g

Ingrediënten:

150-200 g halfvolle kwark

1-2 el havermout

1 tl zoetstof

VANAF FASE 3 "LEKKER IN BALANS"

BLAUWE BESSEN SMOOTHIE

Bereidingswijze:

Doe de kwark, bessen, havermout en de zoetstof in de blender. Pureer tot de gewenste dikte. Houd eventueel nog wat bessen apart om te garneren.



6 min



1 persoon

