



FASE 3B

Ingrediënten:

30 g (1½ maatschep)
PowerSlim Balance
IJs chocolade
2 tl PowerSlim Balance
Steviadruppels vanille
60 g amandelmeel
2 eieren
100 g roomkaas (light)
30 g roomboter
1 tl bakpoeder
1 el cacao
Snuf zout

Extra:

Muffinvorm of
6 losse muffinvormpjes

KCAL	EIWITTEN	KOOL- HYDRATEN	VETTEN
172	7,8 g	5 g	13,7 g

VANAF FASE 3B

CHOCOLADE MUFFINS

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 175 °C. Mix de roomboter, roomkaas en de steviadruppels tot een glad beslag. Voeg vervolgens één voor één de eieren toe. Voeg daarna het amandelmeel, chocolade ijs, bakpoeder, zout en de cacao toe aan het beslag. Mix totdat er een gladde massa ontstaat. Verdeel het beslag over 6 muffinvormpjes en bak gedurende 20-25 minuten in de voorverwarde oven.



35 min



6 personen