

Rijstsalade met gerookte zalm en radijsjes

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 20 MINUTEN

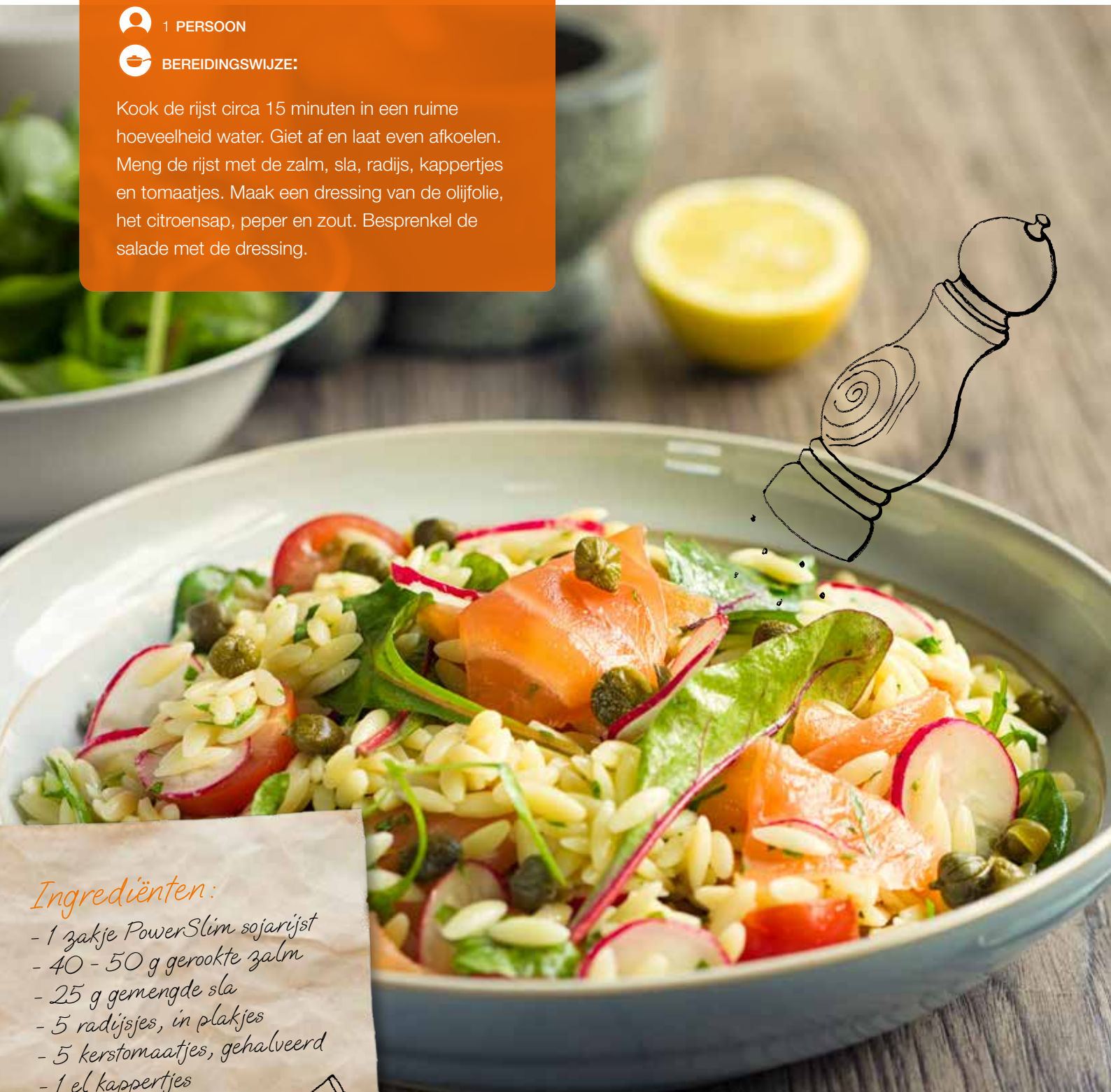


1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Kook de rijst circa 15 minuten in een ruime hoeveelheid water. Giet af en laat even afkoelen. Meng de rijst met de zalm, sla, radijs, kappertjes en tomaatjes. Maak een dressing van de olijfolie, het citroensap, peper en zout. Besprenkel de salade met de dressing.



Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim sojarijst
- 40 - 50 g gerookte zalm
- 25 g gemengde sla
- 5 radijsjes, in plakjes
- 5 kerstomaatjes, gehalveerd
- 1 el kappertjes
- 1 el olijfolie
- 1 tl citroensap
- Peper en zout



KCAL

351

EIWITTEN

39,9 g

KOOL-
HYDRATEN

10,8 g

VETTEN

16,2 g

FASE 1A + 1B